

THERAPIEPASS

für kardiovaskuläre Hochrisiko-Patient:innen

CHOLESTERIN

NEU VERSTEHEN



Angaben des Patienten/der Patientin

Name

Geburtsdatum

Adresse

☐☐

Körpergröße

☐

Raucher



Diagnose

☐

Myokardinfarkt

☐

Atherosklerose

☐

Schlaganfall

☐

Karotisplaques

☐

Akutes
Koronarsyndrom

☐

Periphere arterielle
Verschlusskrankheit (pAVK)

☐

Koronare
Herzkrankheit (KHK)

☐☐☐

Behandelnde/r Arzt/Ärztin

Stempel

**Termin/Datum****LDL-C (mg/dl
oder mmol/l)****Blutzucker
HbA_{1c}(%)****Blutdruck
(mmHg)****Gewicht (kg)**

Zielwerte für kardiovaskuläre Hochrisiko-Patient:innen

Extremes kardiovaskuläres Risiko^{*,1}

LDL-C: <40mg/dl (<1.0mmol/l)und ≥ 50 % LDL-C-Senkung
des Ausgangswertes

Sehr hohes kardiovaskuläres Risiko^{*,1}

LDL-C: < 55 mg/dl (< 1,4 mmol/l)und ≥ 50 % LDL-C-Senkung
des Ausgangswertes

Hohes kardiovaskuläres Risiko^{,1}**

LDL-C: < 70 mg/dl (< 1,8 mmol/l)und ≥ 50 % LDL-C-Senkung
des Ausgangswertes

Blutzucker HbA_{1c}: < 5,7 %²
(für Diabetiker ≤ 6,5 %)

Blutdruck: < 140/90 mmHg²

Quellennachweise

* U. a. eindeutig dokumentierte ASCVD (Herzinfarkt oder Schlaganfall oder anhand bildgebenden Verfahren) oder erblich bedingt zu hoher Cholesterinspiegel (Familiäre Hypercholesterinämie) mit weiteren Hauptrisikofaktoren.¹

** U. a. deutlich erhöhte Risikofaktoren, wie z. B. Bluthochdruck oder erblich bedingt zu hoher Cholesterinspiegel (Familiäre Hypercholesterinämie) ohne weitere Hauptrisikofaktoren.¹

1. Mach F et al. Atherosclerosis. 2025. Doi:10.1016/j.atherosclerosis.2025.120479.Epub ahead of print.

2. Williams et al. Eur Heart J. 2018;39:3021–3104.

Wollen Sie noch mehr über das Thema Cholesterin erfahren?

Auf unserer Internetseite cholesterin-neu-verstehen.de finden Sie vertiefende Informationen über Cholesterin sowie zahlreiche Services und praktische Tipps, die Ihnen im Alltag helfen können.

