

# THERAPIEPASS

---

für kardiovaskuläre Hochrisiko-Patient:innen

---

**CHOLESTERIN**

**NEU VERSTEHEN**



## Angaben des Patienten/der Patientin

Name

Geburtsdatum

Adresse



Körpergröße

\_\_\_\_\_



## Diagnose

Myokardinfarkt

Atherosklerose

Schlaganfall

Karotisplaques

Akutes  
Koronarsyndrom

Periphere arterielle  
Verschlusskrankheit (pAVK)

Koronare  
Herzkrankheit (KHK)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Behandelnde/r Arzt/Ärztin

Stempel



Termin/Datum

LDL-C (mg/dl  
oder mmol/l)Blutzucker  
 $\text{HbA}_{1\text{c}}$ (%)Blutdruck  
(mmHg)

Gewicht (kg)



## Zielwerte für kardiovaskuläre Hochrisiko-Patient:innen

### Extremes kardiovaskuläres Risiko<sup>\*,1</sup>

LDL-C: <40 mg/dl (<1,0 mmol/l)  
und  $\geq 50\%$  LDL-C-Senkung  
des Ausgangswertes

### Sehr hohes

### kardiovaskuläres Risiko<sup>\*,1</sup>

LDL-C: < 55 mg/dl (< 1,4 mmol/l)  
und  $\geq 50\%$  LDL-C-Senkung  
des Ausgangswertes

### Hohes kardiovaskuläres Risiko<sup>\*\*,1</sup>

LDL-C: < 70 mg/dl (< 1,8 mmol/l)  
und  $\geq 50\%$  LDL-C-Senkung  
des Ausgangswertes

**Blutzucker  $\text{HbA1C}$ :** < 5,7 %<sup>2</sup>  
(für Diabetiker  $\leq 6,5\%$ )

**Blutdruck:** < 140/90 mmHg<sup>2</sup>

## Quellennachweise

- \* U. a. eindeutig dokumentierte ASCVD (Herzinfarkt oder Schlaganfall oder anhand bildgebenden Verfahren) oder erblich bedingt zu hoher Cholesterinspiegel (Familiäre Hypercholesterinämie) mit weiteren Hauptrisikofaktoren.<sup>1</sup>
  - \*\* U. a. deutlich erhöhte Risikofaktoren, wie z. B. Bluthochdruck oder erblich bedingt zu hoher Cholesterinspiegel (Familiäre Hypercholesterinämie) ohne weitere Hauptrisikofaktoren.<sup>1</sup>
1. Mach F et al. Atherosclerosis. 2025. Doi:10.1016/j.atherosclerosis.2025.120479. Epub ahead of print.
  2. Williams et al. Eur Heart J. 2018;39:3021–3104.

## Wollen Sie noch mehr über das Thema Cholesterin erfahren?

Auf unserer Internetseite [cholesterin-neu-verstehen.de](http://cholesterin-neu-verstehen.de) finden Sie vertiefende Informationen über Cholesterin sowie zahlreiche Services und praktische Tipps, die Ihnen im Alltag helfen können.

